

PULANNA®

90MINUT
dla jędrnej
skóry

Jesteś świetna w tym co robisz



● Poniedziałek	Złuszczenie	5 minut
● Wtorek	Modelowanie	20 minut
● Środa	Ochrona	5 minut
● Czwartek	Ochrona	5 minut
● Piątek	Złuszczenie	5 minut
● Sobota	Modelowanie	20 minut
● Niedziela	Ochrona	5 minut

Pamiętaj: wypij 2 litry wody !

Złuszczenie Cukrowy peeling do ciała, 200ml z serii Nonicare

Delikatnie złuszc swoją skórę, usuniesz martwy naskórek i zwiększysz wchłanianie substancji aktywnych z kosmetyku. Pamiętaj o złotej zasadzie 15 minut ! Wszystkie preparaty na ciało nałożone na skórę w przeciągu 15 minut po kąpieli / peelingu działają intensywniej. Masuj delikatnie skórę a następnie spłucz ją dokładnie. Przeznacz na tę czynność 5 minut. :)

Ochrona Balsam do ciała z filtrem UV, 200ml

Chroń swoją skórę przed wpływem środowiska. Antyoksydanty zawarte w tym kosmetyku skutecznie ochronią Twoje naczynia krwionośne przed niszczącym działaniem wolnych rodników. Wmasuj kosmetyk w skórę całego ciała, masuj aż skóra będzie zaróżowiona. Przeznacz na tę czynność 5 minut.

Modelowanie Krem modelujący do ciała, 150g z serii Perfect Body - walcz z przerośniętą tkanką tłuszczową.

Po wieczornej kąpieli lub prysznicu nałóż krem na wszystkie miejsca z nadmiarem tkanki tłuszczowej. Ten kosmetyk zawiera ekstrakt z papryczki chili bardzo silnie rozgrzewa skórę dzięki temu przyspiesz się metabolizm skóry. Przykryj na ok 20 minut miejsca na które nałożyłaś kosmetyk kawałkiem folii – zwiększy to absorpcję składników aktywnych z kremu a Ty poczujesz intensywne ciepło. Po upływie 20 minut wmasuj pozostałości kremu w skórę. Uważaj ! Chroń przed kontaktem z kosmetykiem skórę twarzy i inne delikatne części ciała.

Pamiętaj wypij 2 litry wody !

A dokładnie to 30 - 40 ml na kg masy ciała. Pamiętaj; owoce i warzywa, które spożywasz to prawie sama woda - musisz je uwzględnić !

Jesteś świetna w tym co robisz ! Zrelaksuj się !

Położ się wygodnie i na pięć minut stań się obłokiem pozytywnej energii. Nie musisz być super szczupłą żeby być szczęśliwą!

